

From Montchavin : At the end of "La rue du Plan", in front of "Le Chalet de Montchavin" (Montagnettes) (hamlets) CRUSH: A walk to join Montchavin & Les Coches villages through the clearings and onto the fields of "Les Esserts". On arrival at "Pras Salvard", follow the signpost left before arriving at chalet "Le Panter". Now follow the road up in the forest, and out turn up the large track. At the second corner, continue to your right for a short descent, after a short descent, stop at the signpost "entrée ouest de la Pierra", and take the left towards the hamlets of "Champs Drive", "Softlet", and "Les Esserts", eventually leading to "Pras Salvard": from here turn right down the snow-covered road, passing from Les Coches : Access the "Orgère" parking area, follow signpost area. Return to Montchavin by the gondola.

Take the Lac Noir gondola to access the plateau of Plan Bois. Follow the signposts down this itinerary until you reach the "Orgère" parking area, 10 minutes from the centre of Les Coches. Do not forget to turn right in Pras Salvard to return to Les Coches.

A long and pretty walk down through the forest on a snowclad road, well away from the slopes : the walks allows to discover a large pine forest, with its clearing and hamlets, known as "Les Montagnettes".

CRUSH: To discover a big spuces forest and clearings.

NOTRE COUP DE CŒUR Cette balade permet de découvrir une imposante forêt d'épicéas ainsi que les clairières et leurs montagnettes.

CRUSH: A big spuces forest and clearings.

Une longue et belle descente en forêt, éloignée des pistes de ski, qui suit la petite route forestière enneigée. Télécabine du Lac Noir pour se rendre au départ des Coches, prendre la Télécabine de l'Orgère, descendre parmi les arbres pour rejoindre une route forestière enneigée derrière le restaurant "chez Laurette", Au lieu dit "Les Praizes dessus", poursuivre sur la gauche la route forestière qui rentre dans la forêt. Garder ce cheminement jusqu'au hameau de Pras Salvard qui n'est pas habité l'hiver. A Pras Salvard, quitter la petite route et se diriger sur la droite, direction "Les Coches" (panneau indicateur). Suivre l'itinéraire qui vous ramène au parking de l'Orgère puis en 10 mn au centre des Coches.

Ne pas oublier de bifurquer à Pras Salvard pour rejoindre les Coches. Il est possible de faire le circuit en partant des Coches. Prendre alors le chemin (escalier) devant le magasin intersport aux Coches pour se rendre au parking de l'Orgère. De là se diriger à droite en direction de Pras Salvard panneau indicateur). A Pras Salvard, partir sur la gauche et par la route forestière enneigée rejoindre le plateau de Plan Bois. Du parking de l'Orgère à Plan Bois, il faut compter 2h30 de marche. Le retour peut alors se faire par la télécabine du Lac Noir.

2- PLAN BOIS - LES COCHES
PAR PRAZ SALVARD
A partir de 10 ans
From 10 years
Départ / Departure: Télécabine Lac Noir
Arrivée / Arrival: Parking de l'Orgère
7 km
D- 350 m
2 h 30 AR
Coordonnées GPS : 45.553127, 6.731594

SENTIER RAQUETTES / PIÉTONS

SENTIER RAQUETTES / PIÉTONS

POUR VOTRE PLAISIR ET VOTRE SÉCURITÉ

FOR YOUR ENJOYMENT AND SAFETY

SKI DE FOND

- Les itinéraires de fond sont tracés régulièrement, en fonction des chutes de neige.
- Assurez-vous que les longueurs et difficultés correspondent à votre niveau en consultant ce plan.
- Suivez les flèches dès le départ et ne sortez pas des traces.
- Libérez la trace pour les skieurs rapides et stationnez toujours à côté.
- Aux croisements des pistes de ski alpin et des téléskis, le skieur alpin est prioritaire : prudence !
- N'empruntez jamais un itinéraire fermé.
- L'accès aux itinéraires de ski de fond est libre
- Les itinéraires de fond sont réservés aux fondeurs.
- À SAVOIR** : toutes les écoles de ski ont des moniteurs de ski de fond et organisent régulièrement des tests. Les magasins de sport sont équipés de matériel propre à cette discipline.

PROMENADES PIÉTONS ET RAQUETTES

- Les chemins piétons sont balisés différemment suivant les secteurs. Ils peuvent longer des tracés de pistes de ski de fond ou croiser des pistes de ski alpin : dans ce cas, le skieur de piste est prioritaire.
- Les chemins ne sont pas utilisables immédiatement après une chute de neige.
- Ne vous écartez pas de ces chemins balisés.
- N'empruntez pas les tracés de pistes de ski alpin (si vous y êtes obligés, marchez sur le bord de la piste).
- Équipez-vous convenablement avec de bonnes chaussures et des vêtements chauds.
- Évitez de partir trop tard dans l'après-midi, vous risquez de vous faire surprendre par la nuit.
- Prévenez vos amis, votre hôtelier, de la promenade que vous vous proposez de faire.
- Consultez la météo avant de partir.

Chiens interdits sauf tenus en laisse

En cas d'accident : Prévenir le service des pistes : Tél. 04 79 09 67 60	In the event of an accident: Call the pistes emergency service: Tel. : +33(0)4 79 09 67 60



CRUSH: An easy walk from Montchavin to enjoy a beautiful view on the valley.

At the end of "La rue du Plan", in front of "Le Chalet de Montchavin" residence, cross the road and take the righthand signposted footpath "La Pierra". Follow this level large field with several ruins of old mountain chalets. To ensure the walk remains easy, retrace your footsteps back to Montchavin.

CRUSH: A beautiful view on the valley.

Une balade facile au départ de Montchavin, qui permet de profiter d'un beau panorama sur la vallée et les sommets du Beaufortain.

NOTRE COUP DE CŒUR Une balade facile au départ de Montchavin, casse-croûte est recommandé.

Le chemin de la Pierra peut se faire avec des enfants qui découvriront la neige, la forêt et les traces d'animaux. La condition est que la météo soit clémente et que tout le monde soit chaudement couvert. Un petit pas pour revenir à Montchavin.

Vous êtes à la Pierra. Pour que la balade reste facile, retournez sur vos téléski et traverser prudemment la piste de ski. Un panneau indique le chemin à suivre pour remonter le large champ de neige puis arrive à proximité des maisons en pierres d'illegible vers de grands poteaux EDF en bois. L'itinéraire remonte un itinéraire qui part devant le magasin intersport des Coches. A partir du parking, suivre l'itinéraire de Pras Salvard, bifurquer à droite et descendre par la petite route enneigée. Passer les hameaux de Champ Drive, de Softlet, des Esserts pour arriver au chalet dit "Le Panter". Quitter alors la route pour emprunter un chemin vers la droite (panneau indicateur).

3- LA PIERRA
A partir de 6 ans
From 6 years
Départ / Departure: Entrée Pierra - Montchavin
Arrivée / Arrival: Pierra - Montchavin
3,4 km
D+ 0
D- 0
2 h 00 AR
Coordonnées GPS : 45.559553, 6.731294

SENTIER PIÉTONS

SENTIER PIÉTONS

SENTIER PIÉTONS / RAQUETTES

6- LES CHALETS DES BAUCHES
A partir de 6 ans
From 6 years
Coordonnées GPS : 45.559342, 6.737616

Départ / Departure: Télésiège Montchavin
Arrivée / Arrival: Restaurant Chalet du Friolin
8 km
D+ 80 m
D- 80 m
3 h 00 AR

Difficulté : L'aller simple représente 4 km sur un relief assez plat. Prévoyez le temps du retour dans l'organisation de la journée.

Cheminement : Prendre le Télésiège de Montchavin pour atteindre le lieu-dit Le Sauget. De là, après une courte montée, partir sur votre gauche pour suivre une route forestière qui redescend jusqu'à un lieu-dit "Fontaine Froide". Empruntez la piste qui monte sur votre droite et file dans une forêt d'épicéas pour atteindre les Chalets des Bauches qui marquent le début du vallon. Le retour se fait par le même itinéraire.

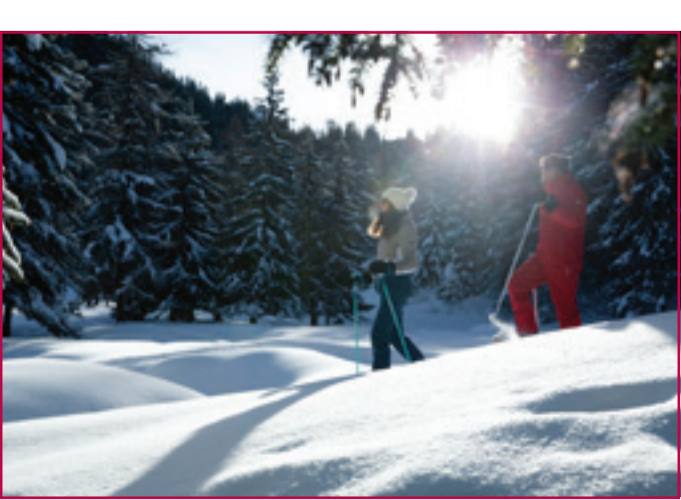
Attention : A Fontaine Froide, prendre le premier chemin sur votre droite, qui se trouve à une cinquantaine de mètres avant les filets de protection.

NOTRE COUP DE CŒUR Une belle balade qui permet de rejoindre la Vallée des Bauches. Ce vallon suspendu offre un superbe panorama sur le Mont-Blanc, entre mélèzes et chalets de montagne.

CRUSH: A beautiful stroll which allows to join the valley of Bauches. This suspended valley offers a magnificent panorama on the Mont Blanc, between larches and chalets of mountain.

Take the Montchavin chairlift to Le Sauget. From there, after a short climb, go left to follow a forest road that goes down to La Fontaine Froide. Then take the right-hand trail through the spruce forest to les Chalets des Bauches which mark the beginning of the valley. Return by the same route

Warning – Fontaine Froide: take the first path on your right, 50 metres before the safety nets.



Small hike from Coches or from Montchavin. Near the salle Marcel Pignard, join the garden of snows of the ESF and follow the building in stones. Pass below the ski tow and cross the ski run. A panel indicates the departure. Go back up in the forest, then go on left. A wide path brings to some chalets in ruins. Afterturn on right then go to big posts wooden EDF. The route goes back up a wide snowfield then arrives near houses in stones of Chanton. The arrival is situated 100m higher near the cable railway Vanoise Express.

CRUSH: Very nice walk, possible to continue to Plan Peisey with Vanoise Express cable railway. Return by the same route. Strap on your snowshoes when the snow is icy.

raquettes. l'itinéraire peut être délicat. Il est fortement conseillé d'être chaussé de raquettes.

se poursuivre en direction de Plan Peisey en utilisant le téléphérique. Cette balade est très agréable. Elle peut être faite par le même itinéraire. Lorsque la neige est glacée, l'itinéraire peut être délicat. Il est fortement conseillé d'être chaussé de raquettes.

NOTRE COUP DE CŒUR Cette balade est très agréable. Elle peut être faite par le même itinéraire. Lorsque la neige est glacée, l'itinéraire peut être délicat. Il est fortement conseillé d'être chaussé de raquettes.

Vanoise Express. Near the salle Marcel Pignard, join the garden of snows of the ESF and follow the building in stones. Pass below the ski tow and cross the ski run. A panel indicates the departure. Go back up in the forest, then go on left. A wide path brings to some chalets in ruins. Afterturn on right then go to big posts wooden EDF. The route goes back up a wide snowfield then arrives near houses in stones of Chanton. The arrival is situated 100m higher near the cable railway Vanoise Express.

Au départ des Coches : Prendre la Télébûfette (gratuit) pour se rendre devant la salle Marcel Pignard. Sur le plateau, rejoindre le jardin des téléski et traverser prudemment la piste de ski. Un panneau indique le chemin à suivre pour remonter le large champ de neige puis arrive à proximité des maisons en pierres d'illegible vers de grands poteaux EDF en bois. L'itinéraire remonte un itinéraire qui part devant le magasin intersport des Coches. A partir du parking, suivre l'itinéraire de Pras Salvard, bifurquer à droite et descendre par la petite route enneigée. Passer les hameaux de Champ Drive, de Softlet, des Esserts pour arriver au chalet dit "Le Panter". Quitter alors la route pour emprunter un chemin vers la droite (panneau indicateur).

Itinéraire au départ de Montchavin : Prendre la télécabine des Coches, à pied télécabine, gratuitement.

Le retour se fait par le même itinéraire. Lorsque la neige est glacée, l'itinéraire peut être délicat. Il est fortement conseillé d'être chaussé de raquettes.

4- LE VANOISE EXPRESS - LE CHANTON
A partir de 7/8 ans
From 7/8 years
Départ / Departure: Sommet Télécabine des Coches
Arrivée / Arrival: Télébûfette Vanoise
2 km
D+ 50 m
2 h 00 AR
Coordonnées GPS : 45.553483, 6.733912

SENTIER RAQUETTES

SENTIER RAQUETTES

SENTIER PIÉTONS / SKI DE FOND

5- LA BOUCLE DE PLAN-BOIS
A partir de 6 ans
From 6 years
Coordonnées GPS : 45.553483, 6.733912

Départ / Departure / Arrivée / Arrival Chalet Le Plan Bois Chez Laurette
1 km
D+ 0
D- 0
1 h AR

Une balade facile au départ des Coches et de Montchavin avec une approche en Télécabine. La vue est splendide sur le Mont Blanc. La forêt est belle et s'y promener l'hiver est enchanteur. Le Plateau de Plan Bois est ensoleillé et il est possible de se restaurer dans un des restaurants bars.

Itinéraire au départ de Montchavin : Prendre la Télécabine des Coches jusqu'à la salle Marcel Pignard puis la Télécabine du Lac Noir.

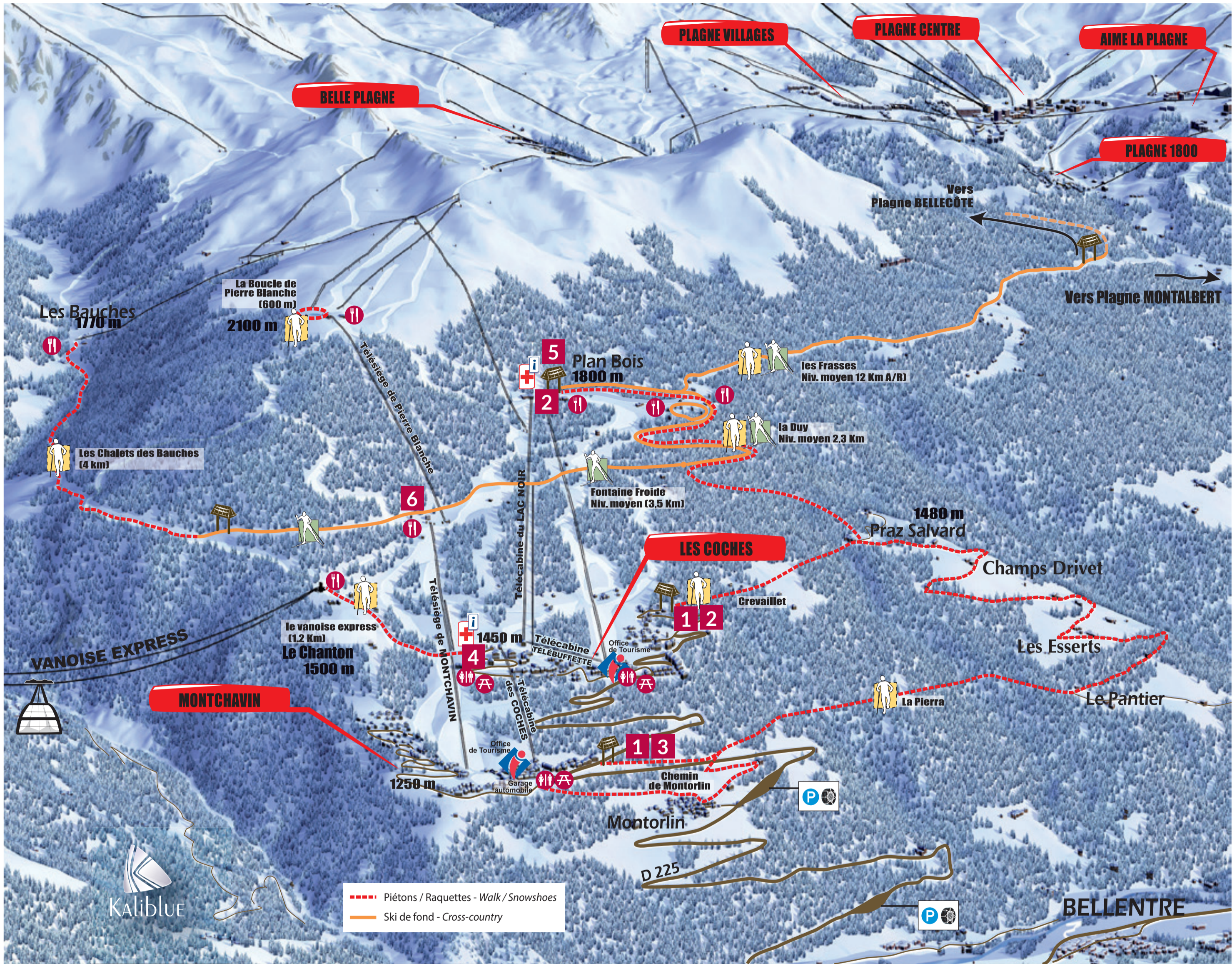
Itinéraire au départ des Coches : Prendre la Télébûfette puis la Télécabine du Lac Noir. Vous arriverez ainsi sur le magnifique plateau de Plan Bois. A votre arrivée, couper la piste des skieurs qui se trouve sur votre gauche et suivre l'itinéraire piéton et traverser la piste en faisant attention aux skieurs. L'itinéraire descend dans les arbres pour arriver en 10 mn sur un large plateau. Il est possible de marcher dans cet espace très ouvert et admirer la chaîne du Mont Blanc. Il faudra 20 mn pour remonter le plateau et retourner vers la télécabine pour rentrer à la station.

NOTRE COUP DE CŒUR Cet itinéraire est court ; il permet d'emmener de jeunes enfants pour y passer un agréable moment. Il faut néanmoins prévoir des vêtements chauds, de la crème solaire et des lunettes. Pour que la sortie reste facile, il est impératif de redescendre par la télécabine. Ce lieu n'est pas du tout adapté à la pratique de la luge.

CRUSH: Very short itinerary. No sledge on this place.

An easy walk, either from Montchavin or Les Coches, with access via the telecabin. The view of Mont Blanc is fantastic. The forest is beautiful, and walking in winter is wonderful. The Plan Bois plateau is in the sunshine.

When you leave Montchavin, first take the Les Coches gondola to the salle Marcel Pignard, then the "Lac Noir" gondola. When leaving Les Coches, either take the Telebufette, then the "Lac Noir" gondola. On arrival at the Plan Bois plateau, follow the pedestrian signpost across the piste, but watch out for oncoming skiers ; the footpath takes you through the forest, and after 10 minutes, you'll come to the open plateau. You can walk around here happily gazing at the Mont Blanc chain of mountains. It takes 20 minutes or so to walk back up to the gondola, in order to return back down to resort.



ECHELLE EUROPÉENNE DE RISQUE D'AVALANCHE

EUROPEAN SCALE OF AVALANCHE RISKS

Information sur le risque d'avalanche hors des pistes balisées et déclarées ouvertes / Information on the risk of avalanches outside marked and declared open pistes

Niveau du risque Level of risk	Signification du drapeau Meaning of the flag	Stabilité du manteau neigeux Snowpack stability
5. Très Fort Very high		Conditions très défavorables Very unfavorable conditions
4. Fort High		Forte instabilité sur de nombreuses pentes High instability on many slopes
3. Marqué Considerable		Instabilité marquée, parfois sur de nombreuses pentes Marked instability, sometimes on any slopes
2. Limité Moderate		Instabilité limitée le plus souvent à quelques pentes Instability mostly limited to a few slopes
1. Faible Low		Conditions généralement favorables Generally favorable conditions

LES TRACES D'ANIMAUX ANIMAL TRACKS

- Le renard**
Fox
- Le lièvre variable**
Hare
- L'Écureuil**
Squirrel
- Le chevreuil**
Roe Deer
- Le sanglier**
Wild Boar

Loueurs de matériel raquettes et/ou ski de fond (adhérents à l'Office de Tourisme):

Snowshoes & nordic skiing hire (adherents to the Tourist Office)

Montchavin:
Ski Republic Les 3 Glaciers: +33 (0)4 79 06 89 69

Les Coches:
Benoit Sports La Godille Skiset: +33 (0)4 79 07 84 15
Benoit Sports Les Flocons Skiset: +33 (0)4 79 07 83 39
Evolution 2 Ski Shop: +33 (0)4 57 37 18 85
Intersport La Randonnée: +33 (0)4 79 07 83 46
Ski Republic Centre Village: +33 (0)6 32 26 62 24
Ski Republic Wengen: +33 (0)4 79 22 59 09
Slalom Sports: +33 (0)4 79 07 81 41

Prestataires raquettes (adhérents à l'Office de Tourisme) Snowshoes guides

BUREAU MONTAGNE & NATURE
Jemma: +33 (06 14 61 03 32 / Alois: +33 (0)7 82 10 30 49
Jessica: +33 (0)6 95 19 29 36

EVOLUTION 2 ECOLE DE SKI ET D'AVEVENTURE: +33 (0)4 79 07 81 85
ESF - ECOLE DU SKI FRANÇAIS: +33 (0)4 79 07 83 54

Forfait piétons et fondeurs*

Du 17 décembre 2022 au 22 avril 2023
Pedestrians and cross-country skiers From 17/12/2022 to 22/04/2023

Forfait 7 jours piéton (hors Vanoise Express)
7-day La Plagne pedestrian pass (excluding the Vanoise Express) 40 €

Ticket Glacier de Bellecôte Bellecôte Glacier ticket 15 €

Ticket Télécabine du Lac Noir Lac Noir cable car ticket 8 €

Ticket Télésiège / Chairlift ticket (Montchavin, Pierres Blanches) 8 €

Aller simple / One-way ticket Télécabine du Vanoise Express 9 €

Aller-retour / Return ticket Télécabine du Vanoise Express 15 €

* Ces tarifs sont uniques de 5 à 74 ans Single price from 5 to 74 years

MERCI À NOS PARTENAIRES

THANKS TO OUR PARTNERS

